



アジア司教協議会連盟人間開発局  
気候変動デスク




























# Advent ECO CALENDAR 2020

HOPE PEACE JOY LOVE

☑ 課題ができたならチェックをいれましょう。

このアドベントカレンダーは、回勅「ラウダート・シ」(LS)に基づいて、私たちが共通の家を大切にするために一致するよう招いています。

毎日一つずつ、「ラウダート・シ」に関連する振り返りと行いのすすめが示されます。

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p>11月29日</p> <p>待降節のテーマである「待つこと」が、自然の中にどのように見られるかを観察しましょう。(LS71)</p> 	<p>11月30日</p> <p>母親から温かく抱きしめられたことを覚えていますか？その思い出を周りの自然から抱きしめられている感覚と比べてみましょう。(LS1)</p> 	<p>12月1日</p> <p>自然の中を眺めに散歩してみましょう。日々の生活に、より多くの散歩を取り入れてみましょう。(LS20)</p> 	<p>12月2日</p> <p>「宇宙の支配権と責任ある信託管理」について、あなた自身のことばで振り返ってみましょう。(LS116)</p> 	<p>12月3日</p> <p>どのようにすれば、自分たちが住む地域の公共の場所を守ったり、改善したりできるか、友人と話し合ってみましょう。(LS151)</p> 	<p>12月4日</p> <p>住んでいる地域の薬草について、高齢者に質問してみましょう。(LS34)</p> 	<p>12月5日</p> <p>あなたの周りに生息している多様な動植物のリストを作ってみましょう。(LS42)</p> 
<p>12月6日</p> <p>地球のために働く地域のNGOを探してみましょう。彼らの働きを神に感謝しましょう。(LS58)</p> 	<p>12月7日</p> <p>何が人間社会を、環境を、そして貧しい人々を傷つけているのでしょうか？癒やしの祈りを捧げ、正しい行いに努めましょう。(LS19)</p> 	<p>12月8日</p> <p>しばしの間自然の中に身を置き、その神秘について学びましょう。(LS68)</p> 	<p>12月9日</p> <p>伝統的な食事を楽しみましょう。そして、伝統的な食用作物の育て方を聞いてみましょう。(LS227)</p> 	<p>12月10日</p> <p>文化的慣習の中で自然がどのように使われてきたかをたどってみましょう。高齢者と自然の持つ重要性について語り合ひましょう。(LS143)</p> 	<p>12月11日</p> <p>あなたの周りで引き起こされている環境破壊について調べてみましょう。どのような行動が求められていますか？(LS8)</p> 	<p>12月12日</p> <p>私たちの共通の家をどのように大切にしていくか、異なる宗教間で意見を交わす場を作りましょう。(LS14)</p> 
<p>12月13日</p> <p>兄弟である太陽、姉妹である月、そしてすべての被造物を造られた創造主である神を賛美しましょう。(LS87)</p> 	<p>12月14日</p> <p>様々な葉の形、模様、そして色合いに驚嘆しましょう。(LS85)</p> 	<p>12月15日</p> <p>地域の環境運動を支援しましょう。(LS179)</p> 	<p>12月16日</p> <p>テクノロジーと地球がどのようにつながっているかを振り返ってみましょう。(LS102)</p> 	<p>12月17日</p> <p>地域のNGOと連携し、プラスチックやその他の廃棄物の削減とリサイクルを心がけましょう。(LS58)</p> 	<p>12月18日</p> <p>家事をする人も一緒にクリスマスの食卓を囲めるように、互いに助け合ひましょう。(LS149)</p> 	<p>12月19日</p> <p>自分の国がどのように地球環境の保護に関わっているかについて学びましょう。(LS177)</p> 
<p>12月20日</p> <p>庭や身の回りの自然の中で、自然との密接な関わりを観察しましょう。(LS98)</p> 	<p>12月21日</p> <p>人間の生活の質を改善する発明について神に感謝しましょう。(LS103)</p> 	<p>12月22日</p> <p>生活の中で、どんな行動が環境に優しいのかを確認しましょう。そして、さらにできることがないかを考えましょう。(LS211)</p> 	<p>12月23日</p> <p>自分自身の「来年のエコ計画」を書いてみましょう。(LS222)</p> 	<p>12月24日</p> <p>鳥たちのさえずりを、彼らが歌うクリスマス・キャロルとして楽しみましょう！(LS97)</p> 	<p>12月25日</p> <p>主イエスが私たちの美しい地球にお生まれになったことを喜びましょう！(LS238)</p> 	<p>翻訳：カトリック東京大司教区広報</p> <p>※日本の生活習慣に合わせて、祈りの意向を変えない形で原文とは異なる表現にしている箇所があります。</p>